

CZYM SĄ DLA DZIECI ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA?

Święta Bożego Narodzenia od lat są wpisane w kalendarz każdej polskiej rodziny. To tradycja, w której wzrastaliśmy, którą pielęgnujemy i przekazujemy z pokolenia na pokolenie. Jest to czas niezwykły, zdecydowanie różniący się od innych dni. Dla jednych to okres wytężonej pracy, generalnych porządków w domu, w pracy czy też życiu. Dla innych chwila oddechu, którą należy wykorzystać jak najefektywniej, w zależności od upodobań, zaszywając się w domowym zaciszu, spotykając z rodziną. Czas, kiedy mały Jezus odradza się sercu.

A co o świętach myślą dzieci? Jakie wartości chcemy przekazać naszym dzieciom? Co tak naprawdę jest najważniejsze? Sięgnijmy pamięcią do dziecięcych lat. Na pewno pamiętamy ten niezwykły czas oczekiwania na święta. I chociaż każdy niecierpliwie czekał i nieustannie zastanawiał się, co znajdzie pod choinką, to dzisiaj, po latach, wcale nie te prezenty wspominamy najczęściej. Wyprawa z tatą po choinkę, robienie ozdób z rodzeństwem, pływający w wannie karp, wypatrywanie pierwszej gwiazdki i czekanie do północy, aż nasz ukochany Burek przemówi do nas ludzkim głosem i oczywiście udział w „Pasterce”, oglądanie szopki, w której leży już mały Jezus – właśnie to pamiętamy najlepiej. Ze wzruszeniem wspominamy wspólne dekorowanie choinki, nakrywanie do stołu, dzielenie się opłatkiem i łyzy, które ukradkiem ocierała mama. Co więc zrobić, aby nasze dzieci miały równie piękne wspomnienia? Jak mądrze wykorzystać przedświąteczny czas? Na pewno warto podtrzymywać zwyczaje wyniesione z domu, stworzyć niepowtarzalny, charakterystyczny tylko dla naszej rodziny nastrój. Dobrze jest już od najmłodszych lat uczyć dzieci, że święta to przede wszystkim wspólnie spędzany czas, w którym prezenty są jedynie miłym dodatkiem.

Jak to zrobić? Zapoznaj dziecko z tradycją świąt Bożego Narodzenia.

Wyjaśnij, po co ubieramy choinkę, dlaczego pod obrus wkładamy siano, co symbolizuje opłatek i dla kogo stawiamy na stole dodatkowe nakrycie. Warto zaangażować dziecko w przygotowania do Świąt poprzez: wspólne porządki, ubieranie choinki, dekorowanie świątecznych pierników, wspólne nakrywanie do stołu, świąteczne życzenia, własnoręcznie przygotowane prezenty. Nauczmy dziecko dzielić się z innymi - wykorzystajmy przedświąteczny czas, by uwrażliwić swoje dziecko na los innych, nauczyć je empatii i współczucia. Porozmawiajmy z nim o dzieciach, których rodziców nie stać na prezenty.

Co jeszcze możesz zrobić dla swojego dziecka? Bądź dla niego wzorem. Dzieci uczą się przez obserwację i naśladowanie. Szczególnym wzorcem są dla nich rodzice. Jeżeli chcemy, aby nasze dziecko dostało odpowiednie wzorce, zadbajmy o swoje zachowanie. Zamiast drogiego prezentu podarujmy naszemu dziecku: uściski i pocałunki – nigdy nie jest ich wiele, nasze kolana – najlepsze miejsce do rozmów, wspólnego czytania, opowiadania, wspólne posiłki – pozwalają poczuć domowe ciepło i skupić się na sobie nawzajem, czas – bezcenny dar pozwalający poczuć się ważnym, poczucie humoru – pozwala zrelaksować się i wzmocnić rodzinne więzi. *Monika Majda*

Przygotowując się z dziećmi do Bożego Narodzenia zapraszamy do wspólnej modlitwy.

Minuta dla Dzieciątka Jezus

Błogosław mnie Dzieciątko Jezus! I wstawiaj się za mną nieustannie! Oddalaj ode mnie teraz i zawsze grzech. Jeśli potknę się, wyciągnij ku mnie Twą pomocną dłoń. Jeśli nawet sto razy upadnę, Ty sto razy podnieś mnie. Jeślibym o Tobie zapomniał, Ty nie zapominaj o mnie nigdy. Co się ze mną stanie, jeśli Ty mnie opuścisz? We wszelkich niebezpieczeństwach bądź ze mną. Chcę żyć i umierać w Twoich rękach. Pragnę by moje życie było dla Ciebie radością. Nie zostawiaj mnie Jezus, lecz wejrzyj na mnie z miłością. A na końcu drogi mojego życia okaż mi zbawienie i daj udział w Twojej chwale. Niech Twoje błogosławieństwo będzie ze mną dzisiaj i na zawsze. Amen. (Chwała Ojcu...).

Modlitwa o pogodę ducha

Dzieciątko Jezus, Ty jesteś Królem Pokoju, pozwól mi przyjąć bez szemrania rzeczy, których nie mogę zmienić. Ty jesteś umocnieniem chrześcijan, daj mi siłę do zmiany tego, co mogę ulepszyć. Ty jesteś odwieczną mądrością, pouczaj mnie w każdej sytuacji, co powinienem zrobić dla większej chwały Boga i co jest większym dobrem dla ludzi. Błagam Cię przez Twoje święte dzieciństwo, który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Modlitwa w przeciwnościach

BOSKIE DZIECIĄTKO JEZUS:

W moich trudnościach i kłopotach – wspomagaj mnie

Od nieprzyjaciół duszy mojej – wybawiaj mnie

W moich błędach – oświecaj mnie

W moich wątpliwościach i zmartwieniach – pokrzepiaj mnie

W moich chorobach – uzdrawiaj mnie

Kiedy mnie spotka upokorzenie – podnoś mnie

W chwilach pokus – broń mnie

W godzinach smutku i rozpacz – pocieszaj mnie

W Twoim kochającym sercu zachowaj mnie

W Twojej niepojętej wszechmocy strzeż mnie

W Twoich otwartych dłoniach ochraniaj mnie

Módlmy się.

O mój Jezu dobry, zbliżam się do Ciebie z sercem przepelnionym najczulszą miłością i wdzięcznością. Składam Ci hołd czci i dziękczynienia, a czując moją niegodność błagam Cię, Boskie Dziecię, oczyść moje serce Twoim spojrzeniem pełnym miłosierdzia, a rączką, którą cały świat błogosławisz, przygarnij do swego litościwego serca i wysłuchaj moich próśb. Amen.