

## **Wpływ telewizji na rozwój dziecka**

Dostępność mediów jest dla małego dziecka dużą atrakcją. Proponowane przez telewizję spędzanie wolnego czasu wydaje się maluchom interesujące i warte uwagi. W efekcie często dochodzi do sytuacji, że spędzanie czasu przed ekranem jest głównym zajęciem większości dzieci w czasie wolnym.

Pociąga to za sobą rezygnację z innych zajęć – bardziej rozwojowych i zapewniających dziecku różnorakie, niezbędne do rozwoju bodźce, nie zaś jedynie jednostajne, jak czyni to telewizja. Nawyki dotyczące oglądania telewizji często są na tyle silne i trwałe, że objawiają się nawet w późniejszym okresie życia dziecka.

### **Jak telewizja wpływa na dziecko?**

Oddziaływanie telewizji na dziecko jest dość złożonym procesem. Można powiedzieć, że efekty oglądania telewizji mogą być zarówno dobre, jak i złe – wszystko zależy od ilości czasu spędzonego przed ekranem, rodzaju oglądanych programów, stanu emocjonalnego dziecka, kontroli rodziców. Sfery oddziaływania telewizji obejmują:

- **wpływ na stan fizyczny** – jeśli oglądanie telewizji ogranicza czas snu dziecka bądź koliduje z porami posiłków;
- **wpływ na inne formy zabawy** – telewizja oglądana w nadmiarze ogranicza czas na zabawę z innymi dziećmi, głównie na świeżym powietrzu oraz zabawy twórcze;
- **wpływ na naukę** – programy edukacyjne mogą wspierać naukę szkolną i przyswajanie wiedzy oraz motywować do zdobywania nowych wiadomości, jednak czas poświęcany oglądaniu telewizji w nadmiarze wpływa zwykle negatywnie na wypełnianie obowiązków szkolnych;
- **wpływ na stosunki rodzinne i społeczne** – telewizja znacząco ogranicza kontakty między ludźmi, głównie odbierając czas na wspólną rozmowę.

-----

*Autor: Magdalena Dudziak, fizjoterapeutka, obecnie w trakcie studiów uzupełniających w Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Interesuje się głównie rehabilitacją wczesnodziecięcą. Zafascynowana tajnikami rozwoju dzieci oraz metodami wychowawczymi. Artykuł pochodzi z Biuletynu Miłośników Dobrej Książki nr 5 (18) - maj 2008, wydawanego przez [Tolle et lege](#)*