

DZIŚ BĘDZIE APEL.

APEL o wysłuchanie...

Słucham... Codziennie słucham niewysłuchanych historii. Są przemilczane emocje. Ciche smuteczki i wielkie samotności. To się dzieje wokół nas. Świat nie jest prosty. Świat nie bywa zbyt łatwy, szczególnie dla dzieci, które często nie wiedzą, jak postąpić? Jak rozwiązać problem? Jak się zachować...

My, dorośli myślimy: -"a jaki on ma problem? On dorośnie, to dopiero zobaczy, co to znaczy mieć problem! My, dorośli czasem wątpimy: -"on przesadza...Jak można tak bardzo się tym przejmować?"

I My, dorośli staramy się, jak tylko możemy, aby ten świat okazał się lepszy dla naszych dzieci. Gnamy jak najszybciej z pracy, aby zawieść na dodatkowe zajęcia. Inwestujemy swój czas dla ich przyszłości. Kochamy i...biegniemy dalej. **Praca- Dom- Szkoła i znowu noc.** Kolejny dzień.

A ja proszę dziś Ciebie:

I przypominam też sobie..."ZWOLNIJ"

- Znajdź czas na uważną rozmowę, a nie szybką wymianę zdań w stylu: spakowałeś się? Kładziesz się już? O której jutro będziesz?

ZAMIAST tego zapytaj;

-**"Jak się dziś masz?"**-

-**"Co dziś ciekawego cię spotkało?"**

-**"Jestem ciekaw, jak Twój dzień?"**-

-**" Chodź, pogadajmy. Dobrze, że jesteś!"**

-**"Co tam słyhać? Jak dzionek?"**-

-**PRZYTUL Z CZUŁOŚCIĄ, a nie w pośpiechu na szybkie dobranoc, czy przelotne dzień dobry.**

POCZUJ, JAK WSPANIALE, JEST TULIĆ Z MIŁOŚCI. To ważne chwile. Tylko Wasze.

-Zjedz ze smakiem wspólny posiłek. Podelektuj się smakiem, porozmawiaj tak swobodnie, a nie w pośpiechu zjadaj samotnie kanapkę. Czas i tak mija, ale wspólnie ma inną wartość.

-**Daj się ponieść zabawie!** To nie dziecinada, serio. Wróciłeś później, nic nie szkodzi. Przed snem wspólne wygłupy też mają swoją moc. Może ciut rozbudzają, ale ile dają radości. Taka chwila w zabawie-daje uśmiech i zapada głęboko w serce. Jeśli będziemy blisko. Jeśli będziemy pielęgnować ważne relacje to każde smuteczki, samotne problemy, nieusłyszane historie... zostaną wysłuchane na czas. Samotność nie krzyczy, ale dusi się powoli z braku wsparcia. Nie prosi o wysłuchanie, ale czeka.

Proszę USŁYSZMY Dzieci NA CZAS.

FB Kamila Olga Psychologia