

Kilka złotych myśli

 **Być człowiekiem wcale nie jest tak łatwo, jak można przypuszczać.**

Nauczyć małego człowieka, jak być dużym człowiekiem bywa jeszcze trudniej.


Tyle pomyłek, zwątpień, łez smutku i łez radości...i tyle też błędów, porażek...poczucia "przegrania".


Tak bywa.


To ludzkie.

Każdy pragnie BYĆ szczęśliwym, spełnionym, optymistycznym i pełnym dobrych myśli, ale czasem tak się NIE da...

 Czasem trzeba zwątpić, aby się odnaleźć.

 Czasem trzeba zapłakać, aby wyrazić swój smutek.

 Czasem trzeba wybrać, aby wyrazić siebie.

 Czasem trzeba odczuć "gorsze chwile", aby docenić ten dobry czas, który przyjdzie.

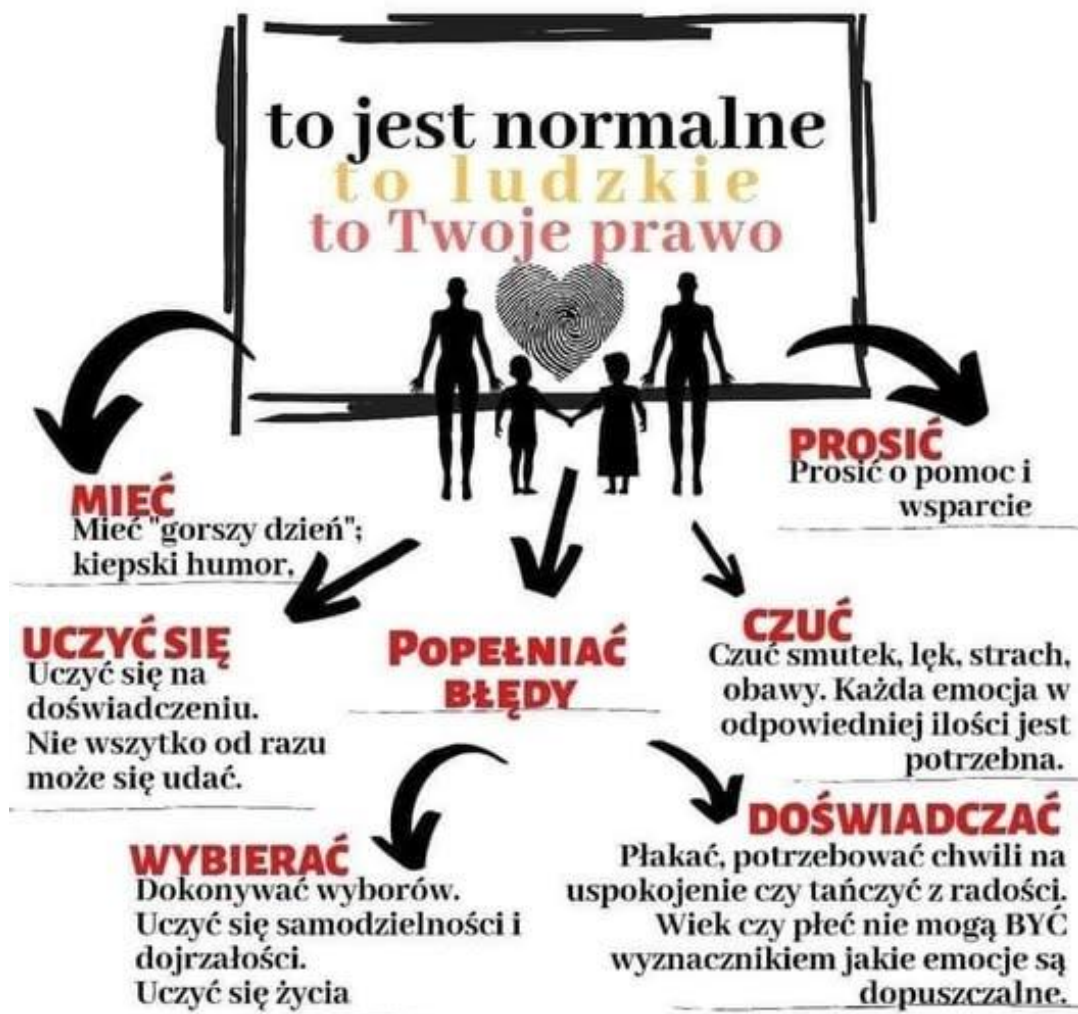
Bycie człowiekiem nie jest łatwe.

Ale bycie małym człowiekiem, jest jeszcze trudniejsze...

Dając sobie przestrzeń na wyrażanie smutku, zmęczenia czy prosząc o wsparcie, NIE przejawiasz słabości, a pokazujesz swoją dojrzałość.

Nie lukrujmy sobie i dzieciom życia. Pokażmy jak wiele ma oblicz i jak ważne, aby uczyć się go "po swojemu". Lukrowane życie, może i bywa słodkie,

Ale dopiero to prawdziwe życie to wielka przygoda!



Czasem mała zmiana, robi wielką różnicę.

Czasem warto spróbować. Nie możemy przyszykować przyszłości naszych dzieci, ale możemy nauczyć je radzić sobie. Dziś one nas obserwują.

My działamy. Jutro one działają. My...czuwamy z dumą 🧡💛❤️

"Możemy nie być w stanie przygotować przyszłości dla naszych dzieci, ale możemy przynajmniej przygotować nasze dzieci na przyszłość." 🗣️ Franklin D. Roosevelt

Niech przyszłość będzie pełna dobra!

5 ZASAD WYCHOWANIA

• **Rób rzeczy "z dzieckiem"**
- nie dla niego

• **Pokaż jak okazujesz szacunek**
innym - zanim zaczniesz wymagać szacunku

• **Pozwól doświadczyć**
samodzielności - zanim stwierdzisz
"to zbyt trudne dla niego"

• **Wyznacz bezpieczne granice-** zanim
zaczniesz określać swoje
oczekiwania

I Kochaj wspierając. ZAWSZE

z szacunkiem
z uważnością
z miłością...



Dzieci NIE mają być posłuszne. Dzieci mają BYĆ dziećmi.

Dzieci NIE mają być grzeczne. Dzieci mają prawo do pomyłek, niewłaściwych zachowań

Dzieci NIE mają spełniać naszych oczekiwań. Dzieci mają prawo do swoich "wielkich" ważnych spraw.

Dzieci NIE muszą mieć najnowszych zabawek, najdroższych ubrań, połączanych wózków...

Dzieci muszą mieć czas na BYCIE z najdroższym rodzicem i wspólne wygłupy.

Dzieci NIE potrzebują idealnych rodziców.

Dzieci potrzebują rodziców, którzy nie będą dążyć do perfekcji, ale spokoju i cierpliwości.

Twoje małe dziecko - to już dziś "wielki" człowiek!

Pokaż, że wiesz...

Pokaż, że rozumiesz...

Pokaż, że jesteś.

DZIŚ BĘDZIE APEL.

APEL o wysłuchanie... Słucham... Codziennie słucham niewysłuchanych historii. Są przemilczane emocje. Ciche smuteczki i wielkie samotności. To się dzieje wokół nas. Świat nie jest prosty. Świat nie bywa zbyt łatwy, szczególnie dla dzieci, które często nie wiedzą, jak postąpić? Jak rozwiązać problem? Jak się zachować...

My, dorośli myślimy: -"a jaki on ma problem? On dorośnie, to dopiero zobaczy, co to znaczy mieć problem! My, dorośli czasem wątpimy: -"on przesadza...Jak można tak bardzo się tym przejmować?"

I My, dorośli staramy się, jak tylko możemy, aby ten świat okazał się lepszy dla naszych dzieci. Gnamy jak najszybciej z pracy, aby zawieść na dodatkowe zajęcia. Inwestujemy swój czas dla ich przyszłości. Kochamy i...biegniemy dalej. **Praca – Dom - Szkoła i znowu noc.** Kolejny dzień.

A ja proszę dziś Ciebie:

I przypominam też sobie..."ZWOLNIJ"

- Znajdź czas na uważną rozmowę, a nie szybką wymianę zdań w stylu: spakowałeś się? Kładziesz się już? O której jutro będziesz?

ZAMIAST tego zapytaj;

- "Jak się dziś masz?" -

- "Co dziś ciekawego cię spotkało?"

- "Jestem ciekaw, jak Twój dzień?" -

- " Chodź, pogadajmy. Dobrze, że jesteś!"

- "Co tam słyhać? Jak dzionek?" -

-**PRZYTUŁ Z CZUŁOŚCIĄ, a nie w pośpiechu na szybkie dobranoc, czy przelotne dzień dobry.**

POCZUJ, JAK WSPANIALE, JEST TULIĆ Z MIŁOŚCI. To ważne chwile. Tylko Wasze.

-Zjedz ze smakiem wspólny posiłek. Podelektuj się smakiem, porozmawiaj tak swobodnie, a nie w pośpiechu zjadaj samotnie kanapkę. Czas i tak mija, ale wspólnie ma inną wartość.

-**Daj się ponieść zabawie!** To nie dziecinada, serio. Wróciłeś później, nic nie szkodzi. Przed snem wspólne wygłupy też mają swoją moc. Może ciut rozbudzają, ale ile dają radości. Taka chwila w zabawie-daje uśmiech i zapada głęboko w serce. Jeśli będziemy blisko. Jeśli będziemy pielęgnować ważne relacje to każde smuteczki, samotne problemy, niewysłuchane historie... zostaną wysłuchane na czas. Samotność nie krzyczy, ale dusi się powoli z braku wsparcia. Nie prosi o wysłuchanie, ale czeka.

Proszę USŁYSZMY Dzieci NA CZAS.

WIĘŻ, RELACJA, PRZYWIĄZANIE...

Ma wielką MOC!

Potrafi ukoić w najtrudniejszy czas,

Uczy spokoju i cierpliwości.

Pokazuje, jak okazywać emocje.

Wspiera w doświadczaniu niepowodzeń.

Dodaje sił na smutne i trudne dni...

Relacja ma MOC,

ale...sama się nie potrafi zbudować.

Sama relacja też się nie "niszczy".

Mamy w tym - swój udział.

Dlatego, może właśnie ten weekend, jest dobrą okazją - aby pomyśleć o RELACJI - A nie szukać potwierdzenia swoich racji.

Na ten weekend życzymy sobie RELACJI.

♥ 😊 to dobry czas.

TAK TY! WŁAŚNIE TY!

I nikt inny, nie zastąpi Cię...

Twojego głosu.

Twojego spojrzenia.

Twojej uwagi.

Twojego ciepła.

Twojego uczucia.

Jesteś bohaterem na całe życie.

To dopiero COŚ, prawda?

Nie bój się, że masz potknięcia, popełniasz błędy...każdy bohater miewa "gorsze dni" i ...za każdym razem próbuje raz jeszcze.

Bo zawsze jest WARTO.

Bo zawsze jest dla KOGO.

Jesteś **PRAWDZIWYm** bohaterem!

Dzieci uczą się życia obserwując rodziców,
od chwili kiedy przychodzą na świat.
Nasze wybory stają się często ich wyborami
Nasze słowa - ich słowami,
Nasze zachowania - ich zachowaniami.
Największy wpływ na to kim się staną
ma nie to, czego od nich wymagamy,
ale to jaki przykład dajemy im każdego dnia.

L. R. Knost

